



○プール清掃

6月20日（火）の1、2時間目に3年生が、3、4時間目に2年生が、5時間目に1年生が、プール清掃を行いました。久しぶりに水泳の授業を実施するために、プールの中をデッキブラシでこすったり、周りの雑草を抜いたり、生徒は一生懸命に活動していました。水泳の授業は6月の最終週の3年生からスタートし、7月に入り全学年が実施しています。



○第1回学校保健委員会

6月29日（木）に、保健委員会の生徒たちが、本校の健康課題の解決に向けた取り組みについて周知するために、「元気いっぱい！笑顔満開！松田中学校元気大作戦！」と題して、発表を行いました。



その中で、心と体の健康づくり調査の結果が発表され、本校生徒の良いところ、

課題を「からだ」と「こころ」のそれぞれの面から伝えてくれました。

★良いところ

- ・「とても健康」「まあ健康」と感じている人が9割
- ・朝食を毎日食べる人が8割
- ・運動が「好き」「やや好き」な人が8割
- ・学校生活が「楽しい」「まあ楽しい」が9割
- ・不安や悩みを相談できる人がいる人が多数

★課題

- ・睡眠時間が8時間未満が7割
- ・半数以上が睡眠不足を感じている
- ・およそ半数が平日にインターネットを3時間以上利用している
- ・半数以上が疲労やストレスを感じている

今年は「すいみんログ」をパワーアップし、睡眠の「量」「質」「タイミング」を記録するとともに、自分ができそうな元気大作戦を決め（目標設定）、目標達成度も記録します。

第2回学校保健委員会は、9月19日（火）に、「折れない心を育てる“いのち”の授業」という演題での講話を予定しています。

